

02 PAŹ. 2025

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/~~niepobieranie*~~”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	STAROSTA LUBACZOWSKI
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Ochrona i Promocja Zdrowia

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	Stowarzyszenie Rozwoju Ziemi Lubaczowskiej, ul. Wyszyńskiego 31/2, 37-600 Lubaczów, szrl@lubaczow.powiat.pl KRS: 0000085939, NIP: 7931461853, REGON: 650970152 tel. 16 632 11 26
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Krzysztof Stępień-Prezes Tel. 16 632 11 26, 531 063 066, email: krzysztof.stepien@pckl.pl Monika Buczek-Skarbnik, 16 632 11 26, email: sekretariat@pckl.pl

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	ZDROWY I AKTYWNY SENIOR			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	15.10.2025	Data zakończenia	07.11.2025

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)
Celem zadania jest wykształcenie w pokoleniu osób starszych potrzeby dbania o zdrowie, dobrą kondycję fizyczną i psychiczną poprzez zakorzenienie w nich dużej potrzeby ruchu, aby Seniorzy zrozumieli jak ważne jest podtrzymanie sprawności fizycznej i psychicznej i zachowanie zdrowego stylu życia. Zadanie będzie polegało na zachęceniu seniorów do aktywności fizycznej poprzez zorganizowanie wyjazdu integracyjno-zdrowotnego oraz krajoznawczego do miejscowości Krasieczyn. Wyjazd połączony ze zwiedzaniem atrakcyjnych turystycznie miejsc pozwoli seniorom na rekreacyjną aktywność połączoną z zachowaniem kondycji fizycznej i psychicznej, co będzie sprzyjać dobremu samopoczuciu seniorów. Profilaktyka w takiej formie sprzyja aktywności fizycznej, poczuciu samodzielności i niezależności. Ponadto zachęci ich do, włożenia wysiłku w marsz podczas zwiedzania. Program obejmuje spacer z kijkami, gimnastykę, biesiadę przy grillu oraz piesze wycieczki do malowniczych miejsc. Dodatkowo, w planie wyjazdu znajdują się różne aktywności sprzyjające relaksowi i nawiązaniu nowych znajomości. Uczestnicy będą rywalizować w dyscyplinach indywidualnych i grupowo, co wpłynie na ich relacje i umiejętność pracy w grupie. Planujemy zorganizować rywalizacje sportowe jak np. rzut lotką do tarczy, slalom z piłeczką, bieg na krótki dystans i rzut piłką itd., aby pobudzić Seniorów do aktywności co przełoży się na ich zdrowie i lepszą kondycję zdrowotną. Impreza odbędzie się w plenerze Zamku w Krasieczynie. Chcemy aby seniorzy wspólne spędzali wolny czas i zapomnieli o swoich problemach zdrowotnych. To nasze zadanie ma wypracować pozytywne relacje społeczne między Seniorami, aby jeden drugiemu był bratnią duszą, ostoją w starości i często samotności. Planujemy również zorganizować spotkanie z dietetykiem który omówi potrzeby żywieniowe i zdrowotne, uwzględniając choroby, przyjmowane leki i nawyki żywieniowe. Na spotkaniu przeprowadzona będzie analiza diety,

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

a następnie dietetyk dostarczy zaleceń i praktycznych wskazówek dotyczących komponowania posiłków, dobierania produktów oraz przygotowywania zdrowych dań.

Odbiorcami zadania będzie grupa 50 seniorów w wieku 60-85 lat.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Wyjazd integracyjno-zdrowotny oraz krajoznawczy dla seniorów, mający na celu poprawę kondycji fizycznej, psychicznej	1	Dokumentacja fotograficzna
Stworzenie możliwości udziału w wyjeździe osobom starszym	1	Lista obecności uczestników
Spotkanie z dietetykiem	1	Dokumentacja fotograficzna

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Stowarzyszenie Rozwoju Ziemi Lubaczowskiej działa na rzecz seniorów, tworząc przestrzeń, w której osoby starsze mogą rozwijać swoje pasje, aktywnie spędzać czas oraz integrować się z innymi. Naszym celem jest poprawa jakości życia seniorów poprzez organizowanie różnorodnych wydarzeń, warsztatów, zajęć fizycznych i kulturalnych, które wpływają pozytywnie na ich zdrowie, kondycję fizyczną i psychiczną. W ramach działalności organizujemy spotkania integracyjne, wyjazdy edukacyjne i rekreacyjne, a także oferujemy wsparcie w zakresie zdrowia i samopoczucia. Organizujemy warsztaty twórcze, a także wieczory tematyczne, które pozwalają seniorom nawiązywać nowe znajomości i spędzać czas w miłej atmosferze.

Zadanie będzie realizowane przez członków stowarzyszenia. Osoby realizujące projekt to osoby zaangażowane w życie kulturalne, w propagowanie działań na rzecz osób starszych. Mają doświadczenie w realizacji różnego rodzaju projektów. Odpowiadać będą za organizację wszystkich działań w ramach zadania. Wszystkie osoby zaangażowane w realizację projektu posiadają wykształcenie wyższe.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Bilety wstępu + przewodnik + obiad	4000	4000	
2.	Przewóz osób	1000	1000	
3.				
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		5000	5000	

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;

- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Prezes Zarządu SRZL

mgr inż. Krzysztof Stepien
.....
.....
.....

Data: *2.10.2025* r.

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych
do składania oświadczeń woli w imieniu oferentów)

Skarbnik
Monika Buczek
Monika Buczek

**STOWARZYSZENIE ROZWOJU
ZIEMI LUBACZOWSKIEJ**

37-600 LUBACZÓW
ul. Kard. St. Wyszyńskiego 31
tel. / fax: (0-48-16) 632-11-26
NIP 793-14-61-853 REGON 650970152